

*mit mir ... mit dir ... mit uns ... im grenzenlosen raum*

02. bis 05. Februar 2012

## ***CB by Night***

*Dunkel – CB und Schweigetage*

Es ist eine ganz besondere Zeit, diese Zeit genau zwischen Wintersonnenwende und Frühlings-Tagundnachtgleiche. Sie lädt ein, das zunehmende Licht zu begrüßen, unsere Inspiration aufsteigen zu lassen, die eigene Leuchtkraft zu wecken. Das wollen wir auf eine ganz eigene Art und Weise tun:

- vom Abenddunkel bis zur Morgendämmerung werden wir uns – in vollkommene Dunkelheit gehüllt – in einen Kreis begeben und uns selbst und den anderen in der Haltung des CB begegnen: schweigend, aus dem Herzen sprechend, lauschend, staunend und immer im Hier und Jetzt ...
- tagsüber werden wir still sein, meditieren, schlafen, in die Natur gehen und vielleicht das erste zarte Frühlingsahnen unter Eis und Schnee wahrnehmen ... und wer mag, kann während der Zeit fasten und auch auf diese Weise Neubeginn und Loslösung von Altem feiern
- wir werden als "group of all leaders" zusammenkommen, d. h. es gibt keine Leitung, jede/r ist für sich selbst verantwortlich.
- wir laden zu dieser Veranstaltung Menschen ein, die Erfahrungen in CB - Gruppen ohne Begleitung haben

Beginn/Ende: Donnerstag, 02. Februar, 18 Uhr / Sonntag, 05. Februar, 14 Uhr

Kosten (pauschal): 100 bis 150 Euro nach Selbsteinschätzung

Anfragen/Anmeldung: [susanne@netzwerk-communitybuilding.eu](mailto:susanne@netzwerk-communitybuilding.eu)  
0176 - 50126305

Verantwortlich für die Organisation: Susanne Gierens & Brigitte Reich